

AKTIVA

INFO

2019 - 2020

Adressen bestuur en leiding
Uurregeling
Bijdragen en verzekering
Huishoudelijk reglement
Kalender 2019 – 2020
Inschrijvingsformulier

45 ste jaargang



TURNKRING AKTIVA

BERENDRECHT

ZANDVLIET

TURNKRING AKTIVA.....	2
ALGEMEEN.....	3
ADMINISTRATIEVE GEGEVENS :.....	3
TURNLOCATIES:.....	3
MISSIE EN VISIE.....	3
LEIDING AKTIVA.....	4
JURYLEDEN.....	5
TRAMPOLINE.....	5
DUBBEL MINI.....	5
ONBUDSVROUW.....	5
AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API).....	5
BESTUUR.....	5
ONZE GROEPEN.....	6
KLEUTERGYM.....	6
RECREATIE- OF BASISGYMNASTIEK.....	6
CONDITIEGYMNASTIEK.....	6
WEDSTRIJDGYMNASTIEK.....	6
UURREGELING.....	7
RECREATIE ZANDVLIET.....	7
RECREATIE BERENDRECHT.....	7
KEURPLOEG TRAMPOLINE.....	7
KEURPLOEG TUMBLING.....	7
BIJDRAGEN.....	8
WANNEER BETALEN.....	8
NIEUWE LEDEN.....	8
BESTAANDE LEDEN.....	8
ERELEDEN – STEUNENDE LEDEN:.....	8
WAT KOST MIJN AANSLUITING?.....	8
KORTINGEN:.....	8
EXTRA BIJDRAGEN.....	8
INSCHRIJVINGSBLAD.....	8
HOE BETALEN ?.....	9
TUSSENKOMSTEN LIDGELDEN.....	9
VERZEKERING – WAT DOEN NA ONGEVAL?.....	9
KLEDIJ.....	9
HUISHOUDELIJK REGLEMENT.....	10
VRIJWILLIGERS WETGEVING.....	10
PRIVACYVERKLARING.....	10
Deze vind je terug op onze website onder Privacy.....	10
KALENDER 2019– 2020.....	11

ALGEMEEN

- Opgericht in 1974
- VZW vanaf 07/01/2000
- Neutraal en zonder enige politieke binding
- Lid van de Koninklijke Belgische Turnbond (KBT)
- Lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw. www.GymFed.be
Zuiderlaan 13 9000 Gent
- IkGym –Q4Gymlabel 2000 – 2003 – 2005 – 2009 – 2014 – 2018
- stamnummer N788
- Ledenaantal juni 2019: 282

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS :

Monnikenhofstraat 296 2040 Antwerpen
TEL. 03/568 68 98 GSM: 0478 47 34 24

beckers.jan@belgacom.net
turnkring.aktiva@belgacom.net

internet site: www.aktivagym.com

rekeningnummer: BE18 4119 0049 6165
BIC KREDBEBB

TURNLOCATIES:

Zandvliet: turnzaal De Brem
Bremstraat 1

Berendrecht: turnzaal De Beren
Antwerpsebaan 152

Berendrecht: Sporthal De Polder
Zandweg 2

MISSIE EN VISIE

Met turnkring "AKTIVA" willen wij zoveel mogelijk jongeren en volwassenen actief, op een kwaliteitsvolle manier, laten kennis maken met de turnsport.

Voor jongeren die iets meer willen, bieden wij twee wedstrijddisciplines aan, nl. Tumbling en Trampoline. In beide disciplines streven wij naar de voor de gymnast hoogst haalbare resultaten.

Dit doen wij door op een gestructureerde manier onze groepen en lessen te organiseren.

Binnen elke groep willen wij iedereen op een pedagogische en veilige manier scholen in de turntechnieken.

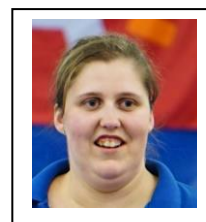
Wij trachten dit te doen in een ontspannen en sportieve sfeer, daarom hechten wij veel belang aan waarden als: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen en vriendschap.

Onze club maakt geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn.

LEIDING AKTIVA

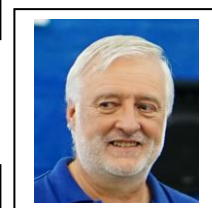
Barbian Sandra
Predikherenbos 23
Tel: 03/568 19 06

Leiding Zandvliet - Trampoline
2040 Berendrecht
Gsm: 0478 74 73 37
e-mail: lolbroekske88@hotmail.com



Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
Tel: 03/568 68 98

Leiding kleuters Zandvliet en trampoline
2040 Berendrecht
GSM: 0478 47 34 24
e-mail: beckers.jan@belgacom.net



Beckers Elke
Meterkensstraat 3
GSM: 0479 81 22 18

Leiding Trampoline
2320 Hoogstraten
e-mail: beckerselke@hotmail.com



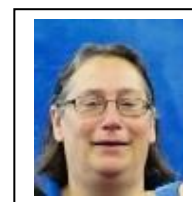
Bochs Evelyne

Hulpleiding Kleuters Berendrecht



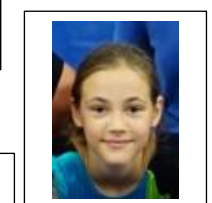
Conradi Brigitte

Leiding basisgym Berendrecht



Graff Lotte

Hulpleiding kleuters Berendrecht



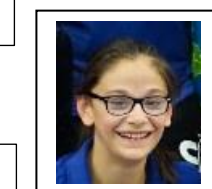
Livesey Ilane
Zoute straat 138
Tel: 03/297 90 70

Leiding Tumbling
2040 Zandvliet
e-mail: 2ilane@live.be



Pannemans Alyssa

Hulpleiding kleuters Zandvliet



Starckx Luna
Antwerpse steenweg 25
0476/583360

Leiding Tumbling
2940 Hoevenen



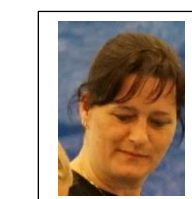
Tijsmans Sarah

Hulpleiding Kleuters Berendrecht



Van den Berghe Gilbert

Hulp Kleuters Zandvliet



Van de Ven Patsy

Hulp kleuters Berendrecht



Van Loock Joyce

Hulpleiding kleuters Berendrecht



Verbeeck Lindsey

Hulpleiding basisgym Berendrecht



Wouters Maaïke

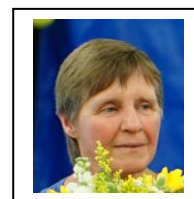
Hulpleiding Kleuters Zandvliet



Ysenbaardt Denise

Monnikenhofstraat 296
Tel: 03/568 68 98

Leiding dames, alle recreatie en trampoline
2040 Berendrecht
GSM: 0472/39 66 44
e-mail: beckers.jan@belgacom.net



JURYLEDEN

TRAMPOLINE:

Nationaal: Beckers Jan, Beckers Elke, Barbian Sandra, Renate Traats, Martin Wissekerke

DUBBEL MINI:

Nationaal: Beckers Jan, Beckers Elke, Barbian Sandra, Renate Traats, Martin Wissekerke, Joppe Massart

ONBUDSVROUW

Denise Ysenbaardt Monnikenhofstraat 296, 2040 Antwerpen
Tel. 03/568 68 98 GSM. 0478 47 34 24

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API)

Nancy Brands Zandvlietsesteenweg 17, 2040 Zandvliet
tel. 03/568 79 00 GSM. 0477 31 71 13
a-mail: nancybrands@skynet.be

BESTUUR

Barbian Sandra
Bochs Peter
Ysenbaardt Denise
Livesey Ilane

Beckers Elke
Conradi Brigitte
Van den Bergh Gilberte
Sandra Peeters

Beckers Jan
Timmerman Vanessa
Smans Sanne

ONZE GROEPEN



KLEUTERGYM.

Voor kleuters vanaf **3,5 jaar.**,
Er wordt gekropen, gesprongen,
gezwierd

Wij bezorgen hen een uurtje
beweging, plezier en al wat zij
nodig hebben om zich te
ontwikkelen tot één echte
sportieveling.

Ook dit seizoen biedt onze club
MULTIMOVE aan. Een concept
tot meer bewegen, gesteund door

de Vlaamse overheid. Zie www.MultiMove.be

RECREATIE- OF BASISGYMNASTIEK

Springen over de bok of plint, een
radslag draaien of een salto
springen in de mini trampoline. Dit
kan, voor al de jongens en meisjes
vanaf eerste leerjaar tot zolang zij
zich jong en sportief voelen.



CONDITIEGYMNASTIEK

Vermoeid van het werk of van thuis, kunt u zich hier op een aangename manier
lichamelijk ontspannen, ieder op eigen tempo zonder enige competitievorm.
Jogging, stretching, conditiecircuit, volley- hand- basket- en voetbal, badminton, turnen,
bowling enz. zijn enkele van de mogelijke alternatieven tijdens onze lessen.
Leeftijd onbeperkt, doch je gezondheid moet in orde zijn om een bepaalde graad van
lichamelijke inspanningen aan te kunnen. Verdeeld in 2 groepen jongere dames op
dinsdag en actieve +55 jarigen op woensdag.



WEDSTRIJDGYMNASTIEK

Onze club bezit A- B- C- en I-
wedstrijdgymnasten in de discipline
Tumbling, Dubbel mini tramp en
grote trampoline, die aan
competities deelnemen op
Provinciaal- Nationaal en
Internationaal niveau.

Wedstrijdgymnastiek is enkel
voorbestedemd voor de doorzetters, die reeds jong hun keuze maken.
Hard en veel trainen is de enige boodschap .
Nieuwe wedstrijdgymnasten worden geselecteerd uit de recreatie
groepen tijdens onze jaarlijkse testdagen.



UURREGELING

RECREATIE ZANDVLIET

DAG	VAN... TOT...	AFDELING-GROEPEN		LEIDING
DINSDAG	17u30 tot 18u30	Groep 3 Zandvliet	2 ^{de} en 3 ^{de} leerjaar	Denise, Sandra
	18u30 tot 19u30	Groep 4 Zandvliet	4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar	Denise, Sandra
	19u30 tot 20u30	Groep 5 Zandvliet	Middelbaar	Denise
	20u45 tot 22u00	Dames Zandvliet	- 55	Denise
WOENSDAG	16u00 tot 16u45	Groep 1 Zandvliet	Kleuters 3,5 tot 4 jaar	Jan, Gil, Maaike
	16u45 tot 17u45	Groep 2 Zandvliet	Laatste kleuterklas + 1 ^{ste} leerjaar	Jan, Gil, Maaike

RECREATIE BERENDRECHT

DAG	VAN... TOT...	AFDELING		LEIDING
WOENSDAG	16u00 tot 16u45	Groep 1 Berendrecht	Kleuters 3,5 tot 4 jaar	Denise, Sarah, Evelyne, Lotte, Patsy, Joyce
	16u45 tot 17u45	Groep 2 Berendrecht	Laatste Kleuterklas + 1 ^{ste} leerjaar	Denise, Sarah, Evelyne, Lotte, Patsy
	17u45 tot 18u45	Groep 3 Berendrecht	2 ^{de} en 3 ^{de} leerjaar	Denise, Brigitte, Alyssa, Lindsey
	18u45 tot 19u45	Groep 4 Berendrecht	4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar	Denise, Brigitte, Alyssa, Lindsey
	19u45 tot 20u45	Groep 5 Berendrecht	Middelbaar	Denise
	20u45 tot 21u45	Dames Berendrecht	Actieve +55	Denise

KEURPLOEG TRAMPOLINE

DAG	VAN... TOT...	AFDELING	LOCATIE	LEIDING
DINSDAG	18u00 tot 19u30	Trampoline 2	Berendrecht	Jan
WOENSDAG	17u30 tot 19u00	Trampoline 2	Sporthal	Jan, Elke, Sandra
	18u30 tot 20u00	Trampoline 3	Sporthal	Jan, Elke, Sandra
VRIJDAG	17u00 tot 18u30	Trampoline 1	Sporthal	Jan, Elke, Denise, Sandra
	18u00 tot 20u00	Trampoline 3	Sporthal	Jan, Elke, Denise, Sandra
ZONDAG	10u00 tot 12u30	Trampoline 3	Sporthal	Jan, Elke, Denise, Sandra, Evelyne

KEURPLOEG TUMBLING

DAG	VAN... TOT...	AFDELING	LOCATIE	LEIDING
MAANDAG	18u00 tot 20u00	Tumbling 1	Sporthal	Ilane, Luna
ZATERDAG	08u30 tot 11u30	Tumbling 1	Sporthal	Ilane, Luna

BIJDRAGEN

WANNEER BETALEN

NIEUWE LEDEN

Ieder nieuw lid mag, zonder betaling, drie opeenvolgende lessen aan de turnstunden deelnemen. De datum van de eerste deelgenomen les bepaalt het bedrag van het te betalen lidgeld. Deze bijdrage moet voor de aanvang van de vierde les betaald worden.

BESTAANDE LEDEN

Uw aansluiting moet vernieuwd worden voor **15/10**. Hierna vervalt uw persoonlijke ongevallenverzekering en kunnen wij niet meer aansprakelijk gesteld worden bij eventuele ongevallen.

ERELEDEN – STEUNENDE LEDEN:

Deze worden als niet actief lid ingeschreven maar krijgen wel een GymFed lidkaart. Deze geeft verminderingen op alle door de GymFed ingerichte wedstrijden en AKTIVA activiteiten. 12€ te betalen voor 15/10.

WAT KOST MIJN AANSLUITING?

In ons lidgeld zit alles inbegrepen;

- Aansluiting AKTIVA,
- Aansluiting Gymnastiek federatie en verzekering
- Lesgeld.
- Verzekering

De betaalde bijdrage is steeds voor een gans turnjaar (= schooljaar)

Via onze website kun je uw bijdrage online laten berekenen.

Voor Recreatiegroepen

Bestaande en nieuwe leden bij inschrijving tussen 01/09 en 31/12

1 u recreatieturnen (per week)	50 €
2u recreatieturnen (per week)	75 €

Nieuwe leden bij latere inschrijvingen

Inschrijven tussen 01/01 en 31/03	40€
Inschrijven tussen 01/04 en 31/05	30€
Inschrijving in juni	25€

Voor wedstrijdploegen

Tumbling en Trampoline

Kunnen enkel inschrijven via website. www.aktivagym.com

KORTINGEN:

Vanaf 3 personen (geen ereleden)	-5€ per persoon
----------------------------------	-----------------

EXTRA BIJDRAGEN

Verhoogde waarborg (zie verder)	+5€
---------------------------------	-----

INSCHRIJVINGSBLAD

Het liefst hebben wij dat u inschrijft via de website, kwestie juiste schrijfwijze van de namen, gsm nummer, e-mail adressen enz.

Deze inschrijving moet jaarlijks opnieuw gebeuren. U bent niet verzekerd als u ons dit niet bezorgd. Ook al hebt u reeds betaald.

HOE BETALEN ?

- Om betwistingen, over al of niet betaald hebben, te vermijden, kan er enkel betaald worden via overschrijving. **rekening nr. BE18 4119 0049 6165 Bic: KREDBEBB**
- Gezinnen met financiële problemen willen wij persoonlijk begeleiden, zij kunnen aanspraak maken op bv. betalingen in schijven.
Neem hiervoor steeds contact op met Denise. Tel 03/568.68.98
- In de maand september organiseren wij een inschrijvingsdag. OP die dag kan er ingeschreven en cash betaald worden.

TUSSENKOMSTEN LIDGELDEN

ZIEKENFONDS

Meerdere ziekenfondsen betalen een deel van uw lidgeld terug. Vraag op uw ziekenfonds de formulieren “tussenkost sport” en bezorg ons deze. Gelieve reeds het stickertje ziekenfonds aan te brengen.

BUURTSPOORT

Sommigen onder u hebben ook recht op een tussenkost van Stad Antwerpen, dienst Buurtsport. Dit is enkel voor zij die een code XX1/XX1 op hun ziekenfondsstrookje hebben staan. Wil je hiervan genieten bezorg ons dan een strookje van het ziekenfonds.
Wij hebben de formulieren bij ons.

VERZEKERING – WAT DOEN NA ONGEVAL ?

- Ieder lid wordt, bij zijn inschrijving, verzekerd voor gebeurlijke ongevallen, die niet te wijten zijn aan opzettelijke slagen. Deze verzekering telt voor elke manifestatie van onze kring en loopt vanaf de dag van inschrijven tot de 15 oktober het jaar daaropvolgend.
- Zij dekt enkel **LICHAMELIJKE** schade opgelopen op de plaats van de manifestatie, of op de weg van en naar deze manifestatie. Voor gewone turnlessen rekenen wij een 1/2u voor en na de les.
- **Ieder ongeval moet gemeld worden binnen de 24u. en hiervoor moet een verzekeringsformulier ingevuld worden.** Dit moet door de dokter aangevuld en ondertekend worden. Deze formulieren moeten zo snel mogelijk terug bezorgd worden, **binnen de 2 dagen.**
- Alle inlichtingen, formulieren afhalen en terug binnenbrengen, slecht op één adres: Ysenbaardt Denise - Monnikenhofstraat 296 - 2040 Antwerpen.
- De verschillen tussen de tussenkost van het ziekenfonds en de werkelijke kosten worden terug betaald met een franchise van 50€.
- Er is een verhoogde waarborgverzekering verkrijgbaar tegen een supplement van 5€. Deze is niet verplichtend.

KLEDIJ

(voor alle kledij Denise tel. 03/568.68.98)

Recreatiegroepen: Verplichte kledij tijdens de lessen; T-shirt (liefst AKTIVA T-shirt) + **korte broek** (liefst donkere) + turnpantoffels (propere) geen loopschoenen met harde zolen.

Wedstrijdgroepen: De verantwoordelijke van de discipline bepaalt de te dragen kledij tijdens trainingen en wedstrijden. Deze wordt in het begin van het seizoen aan de gymnasten en ouders medegegeeld.

Aktiva gymnasten treden op wedstrijden steeds aan in AKTIVA kledij

T- shirts en pantoffels (wedstrijdgymnasten) kunnen bij de leiding besteld worden.

Prijzen:

T- shirt	5 €.
Wedstrijdpantoffels Shiwa	40 €

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

- Ieder gymnast komt **tijdig**, dit is max. 10 minuten voor de aanvang van de les naar de turnzaal en wacht in de gang of in de kleedkamer tot de vorige groep de zaal heeft verlaten. Niemand betreedt te vroeg de zaal.
- Om veiligheids- en hygiënische redenen moeten lange haren samen gebonden worden.
- Ouders verlaten de zaal bij aanvang van de les. Blijven kijken, leidt de kinderen dikwijls af wat problemen kan geven over de verantwoordelijkheid bij eventuele ongevallen.
- Kinderen worden steeds opgehaald door een volassene.
- Zijn verboden in de turnzaal:
 - Juwelen, uurwerken, gameboys, gsm's, sierraden enz.
 - Schoenen of pantoffels met zwart afgevend zolen, enkel soepele turnpantoffels zijn toegelaten.
 - Drank of snoep. Drank enkel bij trainingen langer dan 1u of uitzonderlijke warmte. Enkel plastic afsluitbare flesjes. Enkel water, geen frisdranken.
- **Recreatieve gymnasten:**
 - Deze kunnen op gelijk welk moment aansluiten bij de club.
- **Voorbereidende – en wedstrijd gymnasten:**
 - Onze wedstrijd ploegen worden aangevuld met leden uit de recreatieve groepen die deelnemen aan de testdagen tijdens de maand september. Nieuwe leden kunnen op vraag aansluiten tot deze groepen na eveneens een ingangstest te hebben afgelegd.
 - Deze gymnasten moeten zich houden aan bepaalde voorwaarden betreffende deelname aan trainingen en wedstrijden, deze worden elk jaar in september aan de ouders en gymnasten medegedeeld.
- **Schorsing of ontslag**
 - Pesterijen, te groot speelgedrag, onbeleefdheid, het storen van de lessen, enz. kunnen leiden tot schorsing van enkele weken tot ontslag.

VRIJWILLIGERS WETGEVING

Het bestuur, de leiding en medewerkers van turnkring AKTIVA vzw bestaan enkel uit vrijwilligers.

- Iedere vrijwilliger levert belangeloos en zonder enige verplichting prestaties ten behoeve en in samenspraak met de club.
- Dit vrijwilligerswerk is gewoonlijk van onbepaalde duur, uitgezonderd voor de medewerkers verbonden aan een bepaalde activiteit.
- De vrijwilliger kan slechts aansprakelijk gesteld worden voor schade veroorzaakt aan derden tijdens de vrijwilligersactiviteit in geval van opzet, zware fout of vaak voorkomende lichte fout.
- Onze club sluit volgende verzekeringen af:
 - een verzekering burgerrechtelijke aansprakelijkheid.
 - een verzekering tegen lichamelijke ongevallen.
- Onze leiding ontvangt:
 - een forfaitaire kostenvergoeding tot het maximum wettelijke toegelaten bedrag
 - de reële kosten indien deze hoger zijn dan de forfaitaire mits overhandiging van de juiste bewijsstukken.
- Indien een vrijwilliger kennis krijgt van geheimen die hem/haar zijn toevertrouwd in het kader van het vrijwilligerswerk mag hij/zij deze, overeenkomstig artikel 458 van het strafwetboek, niet bekend maken, tenzij hem/haar de wet hem/haar hiertoe zou dwingen. Overtreding van deze verplichting kan worden gestraft met gevangenisstraf en een geldboete.
- De vrijwilliger waarschuwt tijdig, telefonisch of via mail, hun/haar afwezigheid en tracht steeds zelf voor vervanging te zorgen.
- Onze club vergoedt iedere bijscholing die ten goede komt van onze kring.

PRIVACYVERKLARING

Deze vind je terug op onze website onder Privacy

KALENDER 2019– 2020

• SEPTEMBER 2019

03/09	START 45 ^{ste} turnjaar		
07-14-21/09	Test keurploeg	Sporthal	TU
06-13-20/09	Test keurploeg	Sporthal	TRA – DM
10-11/09	Open doe mee dagen	Brem – de Beren	RE
18/09	INSCHRIJVINGS DAG	De Beren	RE
20/09	Drink medewerkers	Sportbar	

• OKTOBER 2019

05/10	Roefeldag		
05-06/10	World Cup	Valladolid (Spanje)	Jelle
11-12/10	Loulé cup	Loulé (Portugal)	Jelle
19-20/10	Kaderweekend	Gent	Leiding

• NOVEMBER 2019

16/11	VLAAIENSLAG	Sporthal	
16/11	SPRINGFESTIVAL	Sporthal	
16/11	AKTIVA QUIZ	De Beren	
28/11-01/12	Wereld kampioenschappen	Tokyo	Jelle

• DECEMBER 2019

05-08/12	WAGC	Tokyo	Jelle
14-15/12	Gymgala	Antwerpen	
18/12	Ouder-Kleuter Gym	De Beren – de Brem	

• JANUARI 2020

18-19/01	Selectiewedstrijd 1	Knokke	TRA(C) - DM(C)
26/01	Selectiewedstrijd 1	St Gillis Dendermonde	DM (AB)

• FEBRUARI 2020

01-02/01	Selectiewedstrijd 1	Zonhoven	TRA (B)
08-09/02	Selectiewedstrijd 2	Erpe	TRA(C) - DM(C)
15/02	VALENTIJN SPAGHETTI	Sportbar	
16/02	Provinciale Kampioenschappen	Hulshout	DM (AB)

• MAART 2020

07/03	Provinciale Kampioenschappen	Essen	TRA (B)
14-15/03	Provinciale Kampioenschappen	Schelle	TRA(C) - DM(C)
21/03	CLUBKAMPIOENSCHAPPEN	Sporthal	RE
22/03	Selectiewedstrijd 2	Oostende	DM (AB)
28/03	Selectiewedstrijd 2	Peteghem-aan-de-Leie	TRA (B)

• APRIL 2020

25-26/04	Vlaamse kampioenschappen	Varsenare	DM (AB)
----------	--------------------------	-----------	---------

• MEI 2020

02-03/05	Vlaamse kampioenschappen	Ekeren	TRA (ABI)
07-10/05	Europese kampioenschappen	Göteborg (Zweden)	DM
16-17/05	Vlaamse kampioenschappen	Vosselaar	TRA(C) - DM(C)
30-31/05	Belgisch kampioenschap	Gent	DM-TRA (ABI)

• JUNI 2020

27/06	AKTIVACUP	Berendrecht	
28/06	AKTIVA TURNFEEST	Berendrecht	