

FREE RUNNING

Je hebt het wel vast gezien op straat: mensen die in de publieke ruimte allerlei sprongen, swings, flips, klimtechnieken, ... gebruiken om verschillende obstakels te overwinnen. Dat is de sport Freerunning.

Freerunning is een nieuwe manier om zich op een snelle, vloeiende en efficiënte manier voort te bewegen. Daarnaast is bij Freerunning ook het spectaculaire aspect, zoals salto's en andere 'tricks', belangrijk. Er komen acrobatische kunstjes en durf aan te pas. Freerunning is een uitdagende sport, de freerunner gaat op zoek naar zijn eigen grenzen en nieuwe uitdagingen..

Nieuwe leden mogen gratis twee lessen op proef deelnemen. Je schrijft u online in, maar wacht met betalen tot na uw tweede proefles. [inschrijvingsblad](#)



LOCATIES

Zandvliet – Turnzaal de Brem – Bremstraat 2 – ingang poort speelplaats

UURREGELING

VRIJDAG:

Free Running 1
Free Running 2

4de t.e.m. 6de leerjaar
1^{ste} t.e.m. 3^{de} middelbaar

18u00 – 19u00
19u00 – 20u00