



Tijdens de maand september staan onze keurploegen Tumbling en Trampoline open voor alle gymnasten die wensen toe te treden tot onze wedstrijd ploegen. Zij moeten eerst aan deze test trainingen deelnemen alvorens ze opgenomen kunnen worden.

Voor trampoline: op vrijdag 06 - 13 en 20 september van 17u00 tot 18u30.

Voor tumbling: Op zaterdag 07 – 14 en 21 september van 08u30 tot 11u30

Al deze trainingen hebben plaats in de sporthal De Polder. Je “moet” steeds 15 min voor aanvangsuur aanwezig zijn.

Wie mag hier aan deelnemen?:

- Bent u al lid bij AKTIVA dan mag u komen testen.
  - Minimum leeftijd tumbling 1<sup>ste</sup> leerjaar
  - Minimum leeftijd trampoline 2<sup>de</sup> leerjaar.
- **Nieuwe leden** (nog niet bij AKTIVA geturnd) moeten bewijs kunnen leveren van minstens 1 schooljaar wedstrijd gym elders.  
**Heb jij nog nooit geturnd dan kan jij enkel terecht in onze recreagroepen. Het volgend seizoen mag je dan proberen of je geschikt ben voor deze keurploegen.**

Wat zijn de minima voorwaarden?

- In de eerste plaats graag komen turnen en zinnens zijn van ooit aan wedstrijden deel te nemen.
- Aan keurploeg gymnasten worden hogere eisen gesteld als aan recrea gymnasten, deze worden u verteld op één van de trainingen.
- Wie wilt proberen moet op de 3 trainingen aanwezig zijn. Op de eerste en laatste training in het bijzijn van één van de ouders.
- Na de laatste training wordt er mede gedeeld wie er mag blijven.

Gymnasten mogen in beide disciplines aan de trainingen deel nemen, maar na de laatste les moeten ze wel een keuze maken in welke discipline ze verder wensen te gaan. Trainen in de twee disciplines kan bij ons in de club niet.