

# **HUISHOUELIJK REGLEMENT TRAMPOLINE**

## **Groepindeling**

- De groepen zijn normaal ingedeeld volgens ouderdom. – 12 jaar en + 12 jaar.
- Met een maximum van 24 per groep.
- A, B en C gymnasten trainen samen.
- De training dinsdag is enkel voor beginnende dubbel mini springers vanaf dat zij hun salto alleen kunnen.
- Woensdag en zondag is enkel voor de wedstrijdgyrnasten.
- Vrijdag is voor beginners en wedstrijdgyrnasten.

## **Beginnende trampoline gymnasten**

- Een maal per jaar worden, gewoonlijk in september, selectietrainingen gehouden voor recreanten.
- Na deze selectietrainingen bepaalt de leiding wie er mag blijven.
- In fase 1 trainen deze enkel op vrijdag en blijven ze tot de kerstvakantie op proef meetrainingen.
- Ondertussen blijven ze nog meetrainingen in de groepen recreatie.
- De leiding bepaalt wanneer er meerdere uren mag getraind worden en op welke dag.

## **Beginnende wedstrijdgyrnasten**

- De leiding bepaalt wanneer gymnast klaar is voor deelname aan wedstrijden en turnfeest.
- De leiding bepaalt in samenspraak met gymnast en akkoord van de ouders in welke categorie hij/zij zal opgenomen worden.
- De leiding bepaalt op welke dagen er kan getraind worden.
- Beginnende gymnasten die na hun tweede jaar training nog niet het minima behalen voor deelname aan wedstrijden of die aan geen officiële wedstrijden wensen deel te nemen, mogen het derde jaar niet meer starten en worden doorverwezen naar de recreagroepen.

## **Wedstrijdgyrnasten**

- Er zijn 3 vaste trainingdagen per week (woensdag – vrijdag – zondag), de dinsdagtraining is een surplus training, deze wordt niet meegerekend voor aantal aanwezige trainingen.

### **I en C gymnasten Trampoline en dubbel mini**

- Minstens aanwezig zijn op 2 van de 3 trainingen per week.

### **B gymnasten Trampoline en Dubbel mini.**

- Minstens aanwezig zijn op 3 van de 3 trainingen per week.

### **A gymnasten**

- Minstens aanwezig zijn op 3 van de 3 trainingen per week.

### **B – C Wedstrijdgyrnasten enkel Dubbel mini**

- Minstens aanwezig zijn op 2 van de 3 trainingen per week.

## **Algemeen**

### **o Deelname trainingen**

- Tijdig aanwezig op de trainingen, 15 min. voor aanvang van de les en indien nog nodig helpen bij opstellen materiaal.
- Een regelmatige afwezigheid zonder verwittiging leidt tot schorsing of ontslag uit keurploeg.
- Elke afwezigheid wordt via SMS rechtstreeks gemeld aan leiding (minstens 1/2u op voorhand).
- Enkel kwetsuur, ziekte, echte familiale- of schoolaangelegenheden zijn een geldige reden tot afwezigheid.
- Al de andere redenen zoals cinema, uitgaan, verjaardagsfeestjes enz. worden niet in aanmerking genomen, ook al worden ze op voorhand gemeld.
- Bij te groot speelgedrag of gebrek aan interesse voor het trainen, kan door de leiding een schorsing opgelegd worden.
- Gsm, Tablets enz. zijn niet toegelaten tijdens de trainingen.
- Drinken mag, enkel water in plastieke flesjes.
- Pesterijen, verbaal of ..., tijdens of buiten de trainingen, kunnen leiden tot direct ontslag.
- Het verlaten van de turnzaal of de wedstrijdlocatie, zonder verwittiging aan de leiding, kan leiden tot een schorsing van 3 weken.
- Ouders verlaten tijdens de training de trainingsplaats.

### ○ **Deelname wedstrijden**

- Verplichte deelname aan minima 2 van de 3 selectie wedstrijden waaronder het Provinciaal kampioenschap.
- Verplichte deelname na selectie aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen,.
- Verplichte deelname aan Aktiva cup en AKTIVA turnfeest.
- Op Provinciale, Vlaamse- en Belgische kampioenschappen moet hij/zij die een podiumplaats behaald heeft, verplicht aanwezig zijn op de prijsuitreiking. Bij afwezigheid verliest hij/zij de titel en ontvangt geen medaille.
- Niet deelname aan ingeschreven wedstrijden:  
Enkel ziekte of gerechtvaardigde familiale- of schoolomstandigheden worden aanvaard voor niet deelname. Bij kwetsuur of ziekte steeds bewijs van dokter, bij schoolactiviteit bewijs van activiteit afleveren, voor rechtvaardigen van uw afwezigheid.

### **Kledij**

- AKTIVA wedstrijdmailloot kan enkel gehuurd worden, en blijft dus eigendom van de club.
- Deze wordt enkel gedragen tijdens wedstrijden, optredens en op vraag van leiding, dit is geen kledij voor op trainingen, school of thuis.
- Bij niet naleven van deze regels of bij slecht onderhouden van deze mailloot, kan u gevraagd worden de volledige aankoopsom te betalen = 80 €.
- Andere kledij (training-sweater-topje) kan enkel aangekocht worden via de club en mag ook tijdens trainingen gedragen worden. Dit is persoonlijke kledij en hoeft niet terug geschonken te worden.

### **Betalingen**

#### ○ **Lidgeld**

- Beginnende gymnasten betalen voorlopig enkele bijdrage recreatiegroep. Na proefperiode wordt hen een factuur overhandigd voor bijbetaling.
- Alle gymnasten schrijven zich ieder jaar bij het begin van het seizoen online in via onze website.
- Lidgelden boven de 100 € mogen in 2 of op vraag in meerdere malen betaald worden.
- In dit lidgeld is inbegrepen: lidmaatschap Aktiva en GymnastiekFederatie – Wedstrijdlicentie – verzekering – inschrijving wedstrijden – kosten huur sporthal en vergoeding leiding
- Alle wedstrijdgymansten zijn licentie houder, d.w.z. dat zij vast verbonden zijn aan onze club en de turnfederatie.
  - **Terugbetaling wedstrijdgeld**
- Niet deelname aan ingeschreven wedstrijden zonder bewijs, leidt tot terugbetaling van het inschrijvingsgeld = 20€ per wedstrijd.

### **Medisch verantwoord sporten**

Elke sporter, groot of klein, recrea op competitie, kan te allen tijde gecontroleerd worden op gebruik van niet toegelaten producten.

Belangrijk:

- Neem enkel medicatie op advies van arts of sportarts.
- Zeg je arts dat je aan sport doet en mogelijk op doping gecontroleerd kan worden.
- Vraag indien nodig aan je arts een TTN aan (Toestemming wegens therapeutische noodzaak) indien je toch speciale medicatie moet nemen die op de verboden lijst staan.
- Een gewoon doktersattest volstaat niet. Enkel nog voor niet elite sporters en -18 jarigen.
- Website dopinglijn: <https://www.dopinglijn.be>