INFO TRAMPOLINE 01

Training vanaf 1 september

De trainingsuren voor het seizoen 2023-2024 blijven ongewijzigd. Eventuele aanpassingen in de groepssamenstelling kunnen nog gebeuren.

Dinsdag de Beren van 18u00 tot 19u30. Enkel dubbel mini.

Amélie, Anna, Elien, Florence, Julie Sa, Laura, Lien, Linde, Lore La, Lotte, Mano, Nienke, Thibaud, Xander

Woensdag sporthal van 17u30 – 19u00 Groep 1 en van 18u30 – 20u30 Groep 2

Groep 1: Amélie, Anna, Elien, Florence, Julie Sa, Laura, Lien, Linde, Lore La, Mano, Lotte, Thibaud, Xander
Groep 2: Amelie, Annelies, Billie, Emily, Gustave, Ilyas, Julie So, Lies, Lore VH, Maaike, Sander, Sarah, Yasmine.

Vrijdag sporthal van 17u00 – 18u30 Groep 1 en van 18u00 – 20u30 groep 2

Groep 1: Amélie, Anna, Elien, Florence, Julie Sa, Laura, Lien, Linde, Lisa, Lore La, Lotte, Nienke, Mano, Thibaud, Xander
Groep 2: Amelie, Annelies, Billie, Emily, Gregory, Gustave, Hanne, Ilyas, Julie So, Lore VH, Maaike, Sander, Sarah, Xander, Xibo, Yasmine.

Zondag sporthal van 10u00 – 12u30
Amelie, Amélie, Annelies, Billie, Elien, Emily, Florence, Gregory, Hanne, Ilyas, Julie Sa, Julie So, Laura, Lien, Linde, Lore VH, Maaike, Sander, Sarah, Xibo, Yasmine.

	Dinsdag	Woensdag	Vrijdag
Opstellen zaal	17u30	17u30	16u30
Opruimen zaal:	19u20	20u15	20u15

Gymnasten komen steeds **15 à 20 min voor aanvang** van de les naar de sporthal. Naargelang het aantal aanwezige gymnasten zullen er twee of drie trampolines opgesteld worden.

INSCHRIJVING - VERZEKERING

De Verzekering van vorig seizoen, vervalt op 31augustus. Wil je in orde zijn, schrijf nu in en betaal uw aansluiting. Indien het betalen van het hele bedrag een probleem vormt, betaal dan al een deel, minstens 50€, zodat ik de verzekering in orde kan brengen.

Het lidgeld wordt bepaald naargelang het aantal trainingen per week en het al dan niet deelnemen aan officiële wedstrijden. Je vindt op onze website in het inschrijvingsblad 3 onderverdelingen.

Maak in Gymgroep 1 één van deze keuzes:

- **Keurploeg Dubbel mini en Trampoline - beginners**: Zij die enkel trainen op vrijdag in de sporthal en nog niet aan wedstrijden deelnemen, moeten, tot nader bericht van de trainers trampoline, ook nog een training volgen op dinsdag in de Brem of woensdag in de Beren. Deze vullen zij in onder Gymgroep 2.
- **Keurploeg Dubbel mini en Trampoline – Gevorderden zonder licentie**: Dit zijn zij die 2 trainingen per week hebben maar nog niet deelnemen aan officiële wedstrijden. Dus enkel aan de cup wedstrijden.
- **Wedstrijdgymnasten Dubbel mini en Trampoline**: Allen die 3 en meer trainingen per week hebben en deel nemen aan officiële wedstrijden dubbel mini en trampoline.
- Ga je ook nog trainen in een recreatie groep, duidt deze dan aan onder Gymgroep 2.

EXTRA ACTIVITEIT

Op **zondag 03/09** gaan wij ons materiaal nakijken en opkuisen. Vooral onze airtracks hebben een extra beurt nodig. Zij worden ingesmeerd met bruine zeep en water en daarna geschrobt door in zwempak zo ver mogelijk op onze buik vooruit te schuiven. Wie komt er helpen. **Wie wordt buikschuif kampioen**!!
Poetsbeurt: 13u30 tot 15u00. Na de training om 12u30 kun je ofwel thuis gaan eten ofwel met ons samen picknicken op de weide of in de speeltuin. Wel zelf eten en drinken meebrengen.
Laat ons weten of je komt meedoen, ten laatste vrijdag 1 september.
Bij regen gaat deze activiteit niet door. Wordt zondagmorgen 03/09 beslist.

OUDERCONTACT

Op **vrijdag 22/09 van 18u30 tot 19u00** houden wij onze jaarlijkse **ouderbijeenkomst**. Hier krijgen de gymnasten en je ouders de laatste nieuwe richtlijnen en afspraken voor het nieuwe seizoen. Dit geldt voor **al de ouders** van de gymnasten uit de **1ste** en **2de** groep. **Wij rekenen op ieders (ouders en gymnasten) aanwezigheid**.