

INFO TRAMPOLINE 01

Training vanaf 1 september

De trainingsuren voor het seizoen 2022-2023 blijven ongewijzigd.

Dinsdag de Beren van 18u00 tot 19u30. Enkel dubbel mini. Jan bepaalt de Gymnasten.

Woensdag sporthal van 17u30 – 19u00 Groep 1 en van 18u30 – 20u30 Groep 2

Groep 1: Amélie, Elien, Julie Sa, Laura, Lien, Linde, Lore La

Groep 2: Amelie, Annelies, Billie, Emke, Emily, Gregory, Gustave, Hanne, Ilyas, Jana, Joyce, Julie So, Kato, Lore Re, Lore VH, Maaïke, Sander, Sarah, Yasmine.

Vrijdag sporthal van 17u00 – 18u30 Groep 1 en van 18u00 – 20u30 groep 2

Groep 1: Amélie, Elien, Julie Sa, Laura, Lien, Linde, Lisa, Lore La, Lotte, Mike

Groep 2: Amelie, Annelies, Billie, Emke, Emily, Gregory, Gustave, Hanne, Ilyas, Jana, Joyce, Julie So, Kato, Lore Re, Lore VH, Maaïke, Sander, Sarah, Yasmine.

Zondag sporthal van 10u00 – 12u30

Amelie, Amélie, Annelies, Billie, Elien, Emke, Emily, Gregory, Hanne, Ilyas, Joyce, Julie Sa, Julie So, Kato, Lien, Linde, Lore Re, Lore VH, Maaïke, Sander, Sarah, Yasmine.

	Opstellen zaal	Opruimen zaal
Dinsdag:	17u30	19u20
Woensdag:	17u30	20u15
Vrijdag:	16u30	20u15

Gymnasten komen steeds **15 à 20 min voor aanvang** van de les naar de sporthal. Naargelang het aantal aanwezige gymnasten zullen er twee of drie trampolines opgesteld worden.

INSCHRIJVING - VERZEKERING

De Verzekering van vorig seizoen, vervalt eind augustus. Wil je in orde zijn, schrijf nu in en betaal uw aansluiting. Indien het betalen van het hele bedrag een probleem vormt, betaal dan al een deel, minstens 50€, zodat ik de verzekering in orde kan brengen.

Het lidgeld wordt bepaald naargelang het aantal trainingen per week en het al dan niet deelnemen aan officiële wedstrijden. Je vindt op onze website in het inschrijvingsblad 3 onderverdelingen.

Maak in Gymgroep 1 één van deze keuzes.

- **Keurploeg Dubbel mini en Trampoline - beginners:** Zij die enkel trainen op vrijdag in de sporthal en nog niet aan wedstrijden deelnemen. Zij moeten, tot nader bericht van de trainers trampoline, ook nog een training volgen op dinsdag in de Beren of een sessie recreatie gym. Deze vullen zij in onder Gymgroep 2. De training van dinsdag kun je niet aanduiden.
- **Keurploeg Dubbel mini en Trampoline – Gevorderden zonder licentie:** Dit zijn zij die 2 trainingen per week hebben maar nog niet deelnemen aan officiële wedstrijden. Dus enkel aan de cup wedstrijden.
- **Wedstrijdgymnasten Dubbel mini en Trampoline:** Allen die 3 en meer trainingen per week hebben en deel nemen aan officiële wedstrijden dubbel mini en trampoline.
- Ga je ook nog trainen in een recreatie groep, duidt deze dan aan onder Gymgroep 2.

EXTRA ACTIVITEIT

Op **zondag 04/09** gaan wij ons materiaal nakijken en opkuisen. Vooral onze airtracks hebben een extra beurt nodig. Zij worden ingesmeerd met bruine zeep en water en daarna geschrobt door in zwempak zo ver mogelijk op onze buik vooruit te schuiven. Wie komt er helpen. **Wie wordt buikschuif kampioen.**

Deze kuisbeurt heeft plaats van 13u30 tot 16u00. Na de training om 12u30 kun je ofwel thuis gaan eten ofwel met ons samen picknicken op de weide of in de speeltuin. Wel zelf eten en drinken meebrengen.

Laat ons weten of je komt meedoen, ten laatste vrijdag 2 september.

Bij regen gaat deze activiteit niet door. Wordt zondagmorgen beslist.

OUDERCONTACT

Op **vrijdag 23/09 van 18u30 tot 19u00** houden wij onze jaarlijkse **ouderbijeenkomst**. Hier krijgen de gymnasten en je ouders de laatste nieuwe richtlijnen en afspraken voor het nieuwe seizoen. Dit geldt voor **al de ouders** van de gymnasten uit de 1^{ste} en 2^{de} groep. **Wij rekenen op ieders (ouders en gymnasten) aanwezigheid.**