

INFO TRAMPOLINE 05

ESTHETICA CUP

Op 11 november starten wij ons nieuw wedstrijdseizoen met de Esthetica cup.

23 van onze gymnasten nemen hieraan deel waaronder 2 voor hun eerste maal. Daarom nog even onze toelichting over wedstrijdgebeuren.

Gymnasten springen in blokken van ±12 gymnasten. Zij krijgen 15 à 20min. inspringtijd en deze wordt direct gevolgd door hun wedstrijd. Deze duurt tussen de 20 tot 30 min. Daarna is het de beurt aan de volgende blok.

Dat wil zeggen dat niet iedereen op het start uur moet aanwezig zijn. Op een cupwedstrijd als deze zouden wij toch graag hebben om met zijn allen samen te vertrekken zodat wij voor elkaar kunnen supporteren.

- **Vertrek - startuur:** Wij spreken steeds af aan sporthal om te vertrekken. Vertrekkuur is afhankelijk van aanvang wedstrijd. Wij zorgen er steeds voor dat gymnasten tijdig aanwezig zijn op wedstrijdplek, kwestie van gewenning. Wie niet met de groep vertrekt, moet dit tijdig melden zodat wij niet nodeloos moeten staan wachten.
Wie niet over eigen vervoer beschikt tracht dit in de loop van de week voor de wedstrijd op te lossen. Indien je dit wenst willen wij hierbij helpen.
- **Aanwezig zijn:** Wie later vertrekt moet er rekening mee houden, aanwezig te zijn **ten minste 1u voor aanvang van het inturnuur**. Dit om tijdig op te warmen.
- **Afwezig of te laat:** Wie niet op aangeduid uur aanwezig is op de wedstrijdvloer, kan niet meer deelnemen aan de wedstrijd en krijgt de inschrijvingsboete (20€) aangerekend.
Dus vertrekt tijdig. Enkel doktersbriefje telt als geldige afwezigheid.
- **Kledij:** Wij zijn fier AKTIVA gymnast te zijn. Daarom gaan wij steeds naar de wedstrijden in AKTIVA outfit (sweater, zwarte broek, witte T- shirt trampoline, wedstrijdmailloot, witte sloefen, witte SOKKEN en sporttas AKTIVA), geen juwelen, geen schmink en lange haren vast.

INFO WEDSTRIJD ESTHETICA CUP

Plaats: Sporthal De Ring, Ambachtslaan7 te 2960 Brecht.

Inkom toeschouwers 8.0€ - leden gymfed 6.0€ (vergeet uw lidkaart niet)

Opvragen lidkaart Gymfed zie op onze website onder nuttige links.

Vertrek sporthal **09u15**.

Blokindeling:

| | |
|------------------------------|--|
| Blok 3: 10u15 – 11u00 | Laura |
| Blok 4: 11u00 – 11u45 | Florence, Linde, Amélie, Anna, Elien, Mano |
| Prijsuitreiking morgeneditie | 12u00 |
| Blok 5: 12u45 – 13u30 | Annelies, Lore VH, Julie So |
| Blok 6: 13u30 – 14u15 | Xibo, Ilyas, Sarah, Billie, Hanne, Emily, Maaike |
| Blok 7: 14u15 – 15u10 | Lien, Lore La, Julie Sa, Xander |
| Blok 8: 15u10 – 16u00 | Yasmine, Sander |
| Prijsuitreiking: | 17u00 |